

Nær-døden-opplevelser: et paradigmeskifte i menneskers bevissthet?

Referat fra en konferanse på Sola Helsefarm 26.-28. oktober 2012

Av Solveig Austvold

På en vakker utsmykket forhenværende bondegård, som hadde fått navnet Sola helsefarm, ved Stavanger, ble den andre konferansen med temaet med tema Nær-døden-opplevelser avholdt i slutten av Oktober. Initiativtager var denne gang **Christian Paaske**, og konferansen hadde samlet 75 interesserte deltagere, som ønsket å vite mer om forskningen rundt dette temaet.

Paaske sier "Samfunnet trenger å bli provosert, trenger å våkne opp til et mer bevisst forhold til døden, fordi det åpner opp dører til grensesprengende perspektiver til hvem vi er, meningen med livet og vår tilværelse på denne planeten."

Fredag ettermiddag startet konferansen og da var det samlet 120 mennesker for å høre på **Jon Schau's** innlegg med tittelen "Hva BETYR alt dette snakket om HER og NÅ?" Han er kjent for sine bøker om sine opplevelser etter å ha blitt erklært død to ganger under et sykehusopphold, hvor han hadde vært i en tilstand som ikke tilhører vår vanlige oppfatning av det å være død. Før sin "død" hadde han vært stand-up komiker, og innlegget han hadde på konferansen var både tankevekkende og humoristisk. Han snakket lett, rett fra hjertet, uten manus og ispedd fakter av og til med komikk, som han sikkert hadde i ryggmargen fra tiden før dødsopplevelsen.

Lørdag og søndag var det fagfolk og personer med vid erfaring som hadde

innlegg. Lørdagen begynte med **Rune Amundsen**, kjent psykolog og forfatter av flere bøker om emnet. Han har hatt dybdepsykologisk fokus i sitt arbeide med klienter, og hadde for noen år siden hadde en serie sendt på TV-Norge med programmer om regresjoner til tidligere liv. Basert på opplevelsene fant de steder som viste seg å være slik som de, som mente å ha levet der i tidligere tilværelser, hadde beskrevet detaljert.

Reinkarnasjon og regresjon til tidligere liv er ikke ordinært pensum blant psykologer for øvrig, og Rune er derfor en meget modig psykolog, som tør å løfte frem disse tankene om at vi er mer enn en fysisk kropp. Han står opp for sine meninger, trass stor motgang av de "som mener å ha alle svarene". Han var også initiativtager til den første konferansen om Nær-døden-opplevelser i Florø i 1989, der Raymond Moody var en av foreleserne.

Rune hadde også et innlegg med temaet «Livsrevyen: Det vennlige virus», der han snakket om moderne dybdepsykologi med fokus på forskningen om livsrevyen i nær-døden-opplevelsene. Det er mening i livets vev. Helhet og del er uløselig knyttet sammen. Livet kommer fra «innsiden» og «utover». Det virker som om det er to viktige ting i et vesens liv. Å lære å elske andre mennesker og å tilegne seg kunnskap.

Terje Toftenes sitt foredrag om "Kvantefysikk og bevissthet – en ny virkelighetsforståelse?" var spennende. Han hadde video-intervjuet kjente vitenskapsmenn og kvinner om bevissthetsforskning og forklaringsmodeller for hva mennesker egentlig består av. Og om hvordan tankene våre kan påvirke materien.

På søndag ettermiddag tok Toftenes utgangspunkt i nær-døden-opplevelser: "Sjelskonseptet – Hvem er jeg, hva er jeg og hvorfor er jeg?" Finns det en rød tråd i kildene som kanaliserer om liv etter døden, og hva med tanken om reinkarnasjon? Meget interessant. Terje Toftenes er en fremragende foredragsholder som legger frem stoffet klart og greit, på en måte som får tilhørerens oppmerksomhet fullstendig.

En av de ledende forskere innen nær-døden-studier var en vital dame fra Amerika: **Phyllis Marie H. Atwater**, som lørdag gav oss en innføring i sine mange års forskning om temaet, med fokus på ettervirkningene etter slike opplevelser. Hun fortalte mange "case"-historier omkring det, og hva som var det mest typiske av nær-døden-opplevelsen til de hun intervjuet. De aller fleste mister frykten for døden, blir mere raus og tolerante i sin hverdag. Det får også bl.a. økt følsomhet i nervesystemet, og overfølsomhet for elektrisitet. Det oppstår også en fysisk forandring i hjernens struktur.

Atwater snakket på søndag også om barn og nær-døden-opplevelser. Forskjellen i ettervirkningene hos barn og voksne er blitt studert og diskutert, samt det forbløffende spranget i intelligens hos barn under 6 år. En meget interessant forelesning og innblikk i den forskning som foregår i utlandet om temaet.

Som foreleser på kongressen var også **Audun Myskja**, lege, forfatter, spesialist i allmennmedisin med 30 års erfaring innen integrert medisin. Fredag hadde han et innlegg om «Døden nær – hva dør?», hvordan den ser ut fra en leges ståsted. Han fortalte om sin egen dødsopplevelse i 1974, og gav oss eksempler på avbrutte dødsprosesser gjennom pasienthistorier og forskning. Han fortalte om sin legehverdag og sin spesielle evne til å kunne se energifeltet hos pasienter som er i ferd med å forlate vår dimensjon. På søndag snakket Audun Myskja om «Dødsprosessen i lys av den Tibetanske dødeboen». Myskja er kjent for sitt arbeide med å integrere alternative metoder og å bruke musikk og bevegelse for å hjelpe bl. annet demente. Han er en etterspurt foredrags- og kursholder i tillegg til sin legegjerning.

Konklusjon: en meget utbytterik weekend på Sola.